


Heti étlap 2024.04.29.-2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek												
 Reggeli	Középiskola 15-18 éves	Tejeskávé Kifli Margarinnal Paprikás szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Barackos tea Kenőmájasos Korpás kenyér Uborkával Vaníliás táska			ÜNNEP			Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér Tejszelet			Tej Fatörzs kifli Bécsi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel												
		Energia: 636.09 Kcal / 2,658.86 KJ			Energia: 889.42 Kcal / 3,717.78 KJ						Energia: 655.59 Kcal / 2,740.37 KJ			Energia: 834.67 Kcal / 3,488.92 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
		31.92 g	18.29 g	13.15 g	25.57 g	38.10 g	14.41 g				17.84 g	18.65 g	7.93 g	30.82 g	27.06 g	11.26 g										
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
85.60 g			17.98 g			1.65 g			109.88 g			34.38 g			1.24 g			103.20 g			35.91 g			1.29 g		
1,7			1,7,(3),(6),(10),(12)						1,3,7			1,3,7														
Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Zellerkrémleves Levesgyönggyel Sertéspaprikás Orsó tésztával			Tavaszi zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			ÜNNEP			Palócgulyás Sajtos-tejfőlés tészta Alma			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával												
		Energia: 1,077.14 Kcal / 4,502.45 KJ			Energia: 778.62 Kcal / 3,254.63 KJ						Energia: 859.74 Kcal / 3,593.71 KJ			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír										
		35.71 g	59.06 g	15.05 g	27.34 g	35.80 g	8.89 g				34.92 g	41.08 g	16.40 g	47.42 g	64.39 g	9.42 g										
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
98.75 g			0.31 g			1.55 g			86.19 g			15.00 g			1.68 g			86.44 g			0.01 g			1.57 g		
1,3,7,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7														
Vacsora	Középiskola 15-18 éves	Citromos tea Gombás melegszendvics Ketchupal			Gyümölcslé Sonkás-sajtos rakott tészta			ÜNNEP			Epres tea Vagdalt Franciasalátával Félbarna kenyérral															
		Energia: 675.08 Kcal / 2,821.83 KJ			Energia: 678.92 Kcal / 2,837.89 KJ						Energia: 1,178.12 Kcal / 4,924.54 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír													
		29.92 g	13.57 g	6.90 g	29.77 g	24.67 g	9.09 g				37.44 g	55.88 g	14.03 g													
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
107.40 g			36.80 g			1.34 g			83.48 g			4.32 g			1.96 g			128.89 g			24.99 g			1.50 g		
1,7			1,7,(3)						1,3,7,10,15,(12)																	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Lőrinc City Center „A” Irodaház
 Csoportos adószám: 17733408-S-13.....
 30

Élelmiszevezető

